



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 95,1,6

Cantate al Signore un canto nuovo, cantate al Signore, uomini di tutta la terra. Maestà e onore sono davanti a lui, forza e splendore nel suo santuario.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.
E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, all'inizio di questa celebrazione eucaristica, invochiamo la misericordia di Dio, fonte di riconciliazione e di comunione.

Breve pausa di silenzio.

Pietà di noi, Signore.

Contro di te abbiamo peccato.

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

E donaci la tua salvezza.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Christe, eléison. **Christe, eléison.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati

del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Dio onnipotente ed eterno, guida le nostre azioni secondo la tua volontà, perché nel nome del tuo diletto Figlio portiamo frutti generosi di opere buone. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno A]: O Dio, che hai fondato la tua Chiesa sulla fede degli apostoli, fa' che le nostre comunità, illuminate dalla tua parola e unite nel vincolo del tuo amore, diventino segno di salvezza e di speranza per coloro che dalle tenebre anelano alla luce. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 8,23b – 9,3

Nella Galilea delle genti, il popolo vide una grande luce.

Dal libro del profeta Isaia.

In ²³passato il Signore umiliò la terra di Zàbulon e la terra di Nèftali, ma in futuro renderà gloriosa la via del mare, oltre il Giordano, Galilea delle genti. ^{9,1}Il popolo che camminava nelle tenebre ha visto una grande luce; su coloro che abitavano in terra tenebrosa una luce rifulse. ²Hai moltiplicato la gioia, hai aumentato la letizia. Gioiscono davanti a te come si gioisce quando si miete e come si esulta quando si divide la preda. ³Perché tu hai spezzato il giogo che

l'opprimeva, la sbarra sulle sue spalle, e il bastone del suo aguzzino, come nel giorno di Madian.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 26

R/. Il Signore è mia luce e mia salvezza.



Il Signore è mia luce e mia salvezza: / di chi avrò timore? / Il Signore è difesa della mia vita: / di chi avrò paura? **R/.**

Una cosa ho chiesto al Signore, / questa sola io cerco: / abitare nella casa del Signore / tutti i giorni della mia vita, / per contemplare la bellezza del Signore / e ammirare il suo santuario. **R/.**

Sono certo di contemplare la bontà del Signore / nella terra dei viventi. / Spera nel Signore, sii forte, / si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore. **R/.**

Seconda lettura

1Cor 1,10-13,17

Siate tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.

Vi ¹⁰esorto, fratelli, per il nome del Signore nostro Gesù Cristo, a essere tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi, ma siate in perfetta unione di pensiero e di sentire. ¹¹Infatti a vostro riguardo, fratelli, mi è stato segnalato dai familiari di Cloe che tra voi vi sono discordie. ¹²Mi riferisco al fatto che ciascuno di voi dice: «Io sono di Paolo», «Io invece sono di Apollo», «Io invece di Cefa», «E io di Cristo». ¹³È forse diviso il Cristo? Paolo è stato forse crocifisso per voi? O siete stati battezzati nel nome di Paolo? ¹⁷Cristo infatti non mi ha mandato a battezzare, ma ad annunciare il Vangelo, non con sapienza di parola, perché non venga resa vana la croce di Cristo.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Cfr. Mt 4,23

Alleluia, alleluia.

Gesù predicava il vangelo del Regno e guariva ogni sorta di infermità nel popolo.

Alleluia.

Vangelo

Mt 4,12-23

Venne a Cafàrnao perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia.



Dal Vangelo secondo Matteo.

Per la forma breve si omette quanto racchiuso tra [].

Quando ¹²Gesù seppe che Giovanni era stato arrestato, si ritirò nella Galilea, ¹³lasciò Nàzaret e andò ad abitare a Cafàrnao, sulla riva del mare, nel territorio di Zàbulon e di Nèftali, ¹⁴perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia: ¹⁵«Terra di Zàbulon e terra di Nèftali, sulla via del mare, oltre il Giordano, Galilea delle genti! ¹⁶Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce, per quelli che abitavano in regione e ombra di morte una luce è sorta». ¹⁷Da allora Gesù cominciò a predicare e a dire: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino». ¹⁸Mentre camminava lungo il mare di Galilea, vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. ¹⁹E disse loro: «Venite dietro a me, vi farò pescatori di uomini». ²⁰Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono. ²¹Andando oltre, vide altri due fratelli, Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni suo fratello, che nella barca, insieme a Zebedèo loro padre, riparavano le loro reti, e li chiamò. ²²Ed essi subito lasciarono la barca e il loro padre e lo seguirono. ²³Gesù percorreva tutta la Galilea, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni sorta di malattie e di infermità nel popolo.]

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è

salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, abbiamo accolto con fede la parola che Dio ci ha rivolto. Ora preghiamo perché essa si compia anche oggi come avvenne all'inizio della predicazione del Vangelo.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Si compia la tua Parola, Signore.

1. Per le Chiese, perché attuando il Vangelo di Cristo cerchino di superare le divergenze ancora esistenti e procedano verso la piena concordia, così che il mondo creda. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per i cristiani, perché accostandosi con maggiore assiduità alla Sacra Scrittura imparino a riconoscere nella storia e nella loro esperienza quotidiana il disegno provvidenziale del Padre. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per gli evangelizzatori, i catechisti, i lettori, perché, attraverso il loro ministero, la Parola di Dio sia seminata con larghezza, germogli e fruttifichi nel cuore degli uomini e si diffonda ovunque. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per quanti non possono essere raggiunti dall'annuncio del Vangelo o non sono disposti ad accoglierlo, perché lo Spirito apra i loro cuori all'incontro con il Signore e li renda disponibili alla conversione. Noi ti preghiamo. **R/.**
5. Per noi, perché non lasciamo cadere a vuoto la Parola di Dio, offerta in abbondanza ogni domenica, ma, accogliendola con fede, le consentiamo di operare nella nostra vita. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore nostro Dio, che hai fatto della Vergine Maria il modello di chi accoglie la tua parola e la mette in pratica, fa' che con la forza del tuo Spirito anche noi diventiamo luogo santo in cui la tua Parola di salvezza oggi si compie. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accogli i nostri doni, Padre misericordioso, e consacrati con la potenza del tuo Spirito, perché diventino per noi sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario IX - M. R. pag. 367].*

Antifona alla comunione

Mt 4,16

Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce.

Preghiera dopo la comunione

O Dio, che in questi santi misteri ci hai nutriti con il Corpo e il Sangue del tuo Figlio, fa' che ci rallegriamo sempre del tuo dono, sorgente inesauribile di vita nuova. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

26 gennaio - 1 febbraio 2026

III del Tempo Ordinario - III del salterio

Lunedì 26 - SS. Timoteo e Tito, M

S. Alberico | S. Paola Romana | S. Teogene

[2Tm 1,1-8 / Tt 1,1-5; Sal 95; Lc 10,1-9]

Martedì 27 - FERIA - S. Angela Merici, mf

S. Devota | S. Marino | S. Teodorico | S. Vitaliano

S. Domiziano

[2Sam 6,12b-15.17-19; Sal 23; Mc 3,31-35]

Mercoledì 28 - S. Tommaso d'Aquino, M

S. Emiliano | S. Valerio | B. Maria Luisa Montesinos

[2Sam 7,4-17; Sal 88; Mc 4,1-20]

Giovedì 29 - FERIA

S. Aquilino | S. Costanzo | S. Sabrina

S. Gelasio II | S. Sulpizio Severo

[2Sam 7,18-19.24-29; Sal 131; Mc 4,21-25]

Venerdì 30 - FERIA

S. Alda | S. Martina | S. Giacinta Marescotti

S. Adelelmo | S. Pellegrino | S. Savina

[2Sam 11,1-4a.5-10a.13-17; Sal 50; Mc 4,26-34]

Sabato 31 - S. Giovanni Bosco, M

S. Valdo | B. Ludovica Albertoni | S. Ciro

S. Marcella | S. Giulio d'Orta | S. Geminiano

[2Sam 12,1-7a.10-17; Sal 50; Mc 4,35-41]

Domenica 1 - IV del Tempo Ordinario (A)

S. Brigida | S. Orso | S. Raimondo | S. Verdiana

[Sof 2,3; 3,12-13; Sal 145; 1Cor 1,26-31; Mt 5,1-12a]

ALLA MENSA DELLA PAROLA



LETTURA

Nel 2019 papa Francesco volle dedicare una domenica alla Parola di Dio, per riflettere sull'importanza della Parola stessa nella vita dei fedeli. Consideriamo, allora, cosa vuole dirci oggi il Signore in questa Terza domenica del Tempo Ordinario, dedicata alla Parola di Dio.

MEDITAZIONE

Quali membra vive dell'unico Corpo di Cristo che è la Chiesa, anche noi lettori di *MessaMeditazione domenicale* ci uniamo alle comunità ecclesiali di tutto il mondo per celebrare in unità d'intenti la Domenica della Parola di Dio. "Dedicare una domenica dell'Anno liturgico alla Parola di Dio consente di far rivivere alla Chiesa il gesto del Risorto, che apre anche per noi il tesoro della sua Parola, perché possiamo essere nel mondo annunciatori di questa inesauribile ricchezza. [...] È bene, pertanto, che non venga mai a mancare nella vita del nostro popolo questo rapporto decisivo con la Parola viva [...], perché possa crescere nell'amore e nella testimonianza di fede" [cfr. Lett. ap. *Aperuit illis*, 2]. La "luce che illumina il popolo che camminava nelle tenebre", di cui ci parlano le letture, è proprio la Parola di Dio. Ed essa splende per tutti: sorge in "terre di confine", perché ogni

uomo è chiamato a convertirsi dalle tenebre in cui vive per farsi illuminare dalla Parola di Dio, che dona gioia ed eternità. La chiamata dei primi discepoli ci illumina sull'altra finalità di questa giornata. Celebriamo la Parola, facciamoci invadere da essa, per diventare suoi annunciatori e "pescatori di uomini fino ai confini della terra". E ancora: "la Bibbia è il libro del popolo del Signore che, nel suo ascolto, passa dalla dispersione e dalla divisione all'unità. La Parola di Dio unisce i credenti e li rende un solo popolo. In questa unità, generata dall'ascolto, i Pastori in primo luogo hanno la grande responsabilità di spiegare e permettere a tutti di comprendere la Sacra Scrittura, [...] e devono sentire forte l'esigenza di renderla accessibile alla propria comunità" [cfr. *ibid.*, 4-5]. Del resto, «la Chiesa ha sempre venerato le divine Scritture come ha fatto per il Corpo stesso di Cristo, non mancando mai, soprattutto nella sacra liturgia, di nutrirsi del pane di vita dalla mensa sia della Parola di Dio che del Corpo di Cristo, e di porgerlo ai fedeli» [Cost. dogm. *Dei Verbum*, 21]. Coltivando ogni domenica e ogni giorno la lettura e la meditazione della Parola di Dio, il foglietto che avete tra le mani può essere la lampada che accende in ogni lettore la luce del Verbo fatto carne.

PREGHIERA

Chi è capace di comprendere, Signore, tutta la ricchezza di una sola delle tue parole? Siamo proprio come gli assetati che bevono a una fonte. Il Signore ha colorato la sua parola di bellezze svariate, perché coloro che la scrutano possano contemplare ciò che preferiscono. Ha nascosto nella sua parola tutti i tesori, perché ciascuno di noi trovi una ricchezza in ciò che contempla (sant'Efrem).

AGIRE

Propongo a un amico o conoscente di avvalersi del messalino quotidiano *MessaMeditazione*.

Padre Filippo Di Tommaso