



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 97,1-2

**Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie; agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. Alleluia.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, all'inizio di questa celebrazione eucaristica, invochiamo la misericordia di Dio, fonte di riconciliazione e di comunione.

*Breve pausa di silenzio.*

Pietà di noi, Signore.

**Contro di te abbiamo peccato.**

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

**E donaci la tua salvezza.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Christe, eléison. **Christe, eléison.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito,

Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, porta a compimento in noi il mistero pasquale, perché quanti ti sei degnato di rinnovare nel Battesimo, con il tuo paterno aiuto portino frutti abbondanti e giungano alla gioia della vita eterna. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** O Padre, che in Cristo, via, verità e vita, riveli a noi il tuo volto, fa' che aderendo a lui, pietra viva, veniamo edificati come tempio della tua gloria. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

At 6,1-7

*Scelsero sette uomini pieni di Spirito Santo.*

### Dagli Atti degli Apostoli.

**I**n quei giorni, aumentando il numero dei discepoli, quelli di lingua greca mormoravano contro quelli di lingua ebraica perché, nell'assistenza quotidiana, venivano trascurate le loro vedove. <sup>2</sup>Allora i Dodici convocarono il gruppo dei discepoli e dissero: «Non è giusto che noi lasciamo da parte la parola di Dio per servire alle mense. <sup>3</sup>Dunque, fratelli, cercate fra voi sette uomini di buona reputazione, pieni di Spirito e di sapienza, ai quali affideremo questo incarico. <sup>4</sup>Noi, invece, ci dedicheremo alla preghiera

e al servizio della Parola». <sup>5</sup>Piacque questa proposta a tutto il gruppo e scelsero Stefano, uomo pieno di fede e di Spirito Santo, Filippo, Pròcoro, Nicànore, Timone, Parmenàs e Nicola, un prosèlito di Antiòchia. <sup>6</sup>Li presentarono agli apostoli e, dopo aver pregato, imposero loro le mani. <sup>7</sup>E la parola di Dio si diffondeva e il numero dei discepoli a Gerusalemme si moltiplicava grandemente; anche una grande moltitudine di sacerdoti aderiva alla fede.

*Parola di Dio.* **Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale dal Salmo 32

**R/. Il tuo amore, Signore, sia su di noi: in te speriamo.**

DO SOL FA

Il tuo a-mo - re, Si - gno-re, si-a su di

DO FA DO

no - i: in te spe - ria - mo.

**Oppure: R/. Alleluia, alleluia, alleluia.**

Esultate, o giusti, nel Signore; / per gli uomini retti è bella la lode. / Lodate il Signore con la cetra, / con l'arpa a dieci corde a lui cantate. **R/.**

Perché retta è la parola del Signore / e fedele ogni sua opera. / Egli ama la giustizia e il diritto; / dell'amore del Signore è piena la terra. **R/.**

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, / su chi spera nel suo amore, / per liberarlo dalla morte / e nutrirlo in tempo di fame. **R/.**

### Seconda lettura 1Pt 2,4-9

*Voi siete stirpe eletta, sacerdozio regale.*

**Dalla prima lettera di san Pietro apostolo.**

**C**arissimi, <sup>4</sup>avvicinandovi al Signore, pietra viva, rifiutata dagli uomini ma scelta e preziosa davanti a Dio, <sup>5</sup>quali pietre vive siete costruiti anche voi come edificio spirituale, per un sacerdozio santo e per offrire sacrifici spirituali graditi a Dio, mediante Gesù Cristo. <sup>6</sup>Si legge infatti nella Scrittura: «Ecco, io pongo in Sion una pietra d'angolo, scelta, preziosa, e chi

crede in essa non resterà deluso». <sup>7</sup>Onore dunque a voi che credete; ma per quelli che non credono la pietra che i costruttori hanno scartato è diventata pietra d'angolo <sup>8</sup>e sasso d'inciampo, pietra di scandalo. Essi v'inciampano perché non obbediscono alla Parola. A questo erano destinati. <sup>9</sup>Voi invece siete stirpe eletta, sacerdozio regale, nazione santa, popolo che Dio si è acquistato perché proclamati le opere ammirevoli di lui, che vi ha chiamato dalle tenebre alla sua luce meravigliosa.

*Parola di Dio.* **Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo Gv 14,6

**Alleluia, alleluia.**  
Io sono la via, la verità e la vita, dice il Signore; nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. **Alleluia.**

### Vangelo Gv 14,1-12

*Io sono la via, la verità e la vita.*

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**I**n quel tempo, <sup>1</sup>Gesù disse ai suoi discepoli: «Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. <sup>2</sup>Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore. Se no, vi avrei mai detto: «Vado a prepararvi un posto»? <sup>3</sup>Quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, verrò di nuovo e vi prenderò con me, perché dove sono io siate anche voi. <sup>4</sup>E del luogo dove io vado, conoscete la via». <sup>5</sup>Gli disse Tommaso: «Signore, non sappiamo dove vai; come possiamo conoscere la via?». <sup>6</sup>Gli disse Gesù: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. <sup>7</sup>Se avete conosciuto me, conoscerete anche il Padre mio: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto». <sup>8</sup>Gli disse Filippo: «Signore, mostraci il Padre e ci basta». <sup>9</sup>Gli rispose Gesù: «Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me, ha visto il Padre. Come puoi tu dire: «Mostraci il Padre»? <sup>10</sup>Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me stesso; ma il Padre, che rimane in me, compie le sue opere. <sup>11</sup>Credete a me: io sono nel Padre e il Padre è in me. Se non altro, credetelo per le opere stesse. <sup>12</sup>In verità, in verità io vi dico: chi crede in me, anch'egli compirà le opere che io compio e ne compirà di più grandi di queste, perché io vado al Padre».

*Parola del Signore.* **Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede *[Simbolo degli Apostoli]*

**Io credo in Dio Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, dal Padre, origine di ogni dono perfetto, abbiamo ricevuto tanti benefici, primo tra tutti la grazia della fede. Rivolgamoci a Lui perché ci renda capaci di testimoniare con la coerenza della vita.

Preghiamo insieme e diciamo:

### R/. Accresci in noi la fede, Signore.

1. La Chiesa di Cristo goda di vera pace su tutta la terra, si consolidi e cammini nel timore del Signore con il conforto dello Spirito Santo. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. L'assemblea domenicale manifesti il vero volto della Chiesa, che nasce dall'ascolto della Parola di Dio, si edifica nel banchetto eucaristico e cresce nella carità fraterna. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Ogni cristiano, a immagine e somiglianza del Padre, abbia un cuore grande, lento all'ira e pronto al perdono. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Tutti noi, attingendo luce e forza da questa santa Eucaristia, cresciamo nella sequela di Cristo e camminiamo in novità di vita. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Signore, che ci hai creati e redenti, fa' che la nostra fede porti frutti abbondanti di giustizia e di carità: il mondo veda le nostre opere buone e glorifichi il tuo nome. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

O Dio, che nella comunione mirabile a questo sacrificio ci hai resi partecipi della tua natura divina, dona a noi, che abbiamo conosciuto

la tua verità, di testimoniare con una degna condotta di vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** *[Si suggerisce il Prefazio Pasquale IV - M. R. pag. 352].*

### Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

### Antifona alla comunione

Gv 14,6

**«Io sono la via, la verità e la vita», dice il Signore. Alleluia.**

### Preghiera dopo la comunione

Assisti con bontà il tuo popolo, o Signore, e poiché lo hai colmato della grazia di questi santi misteri, donagli di passare dalla nativa fragilità umana alla vita nuova nel Cristo risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

4 - 10 maggio 2026

V di Pasqua - I del salterio

#### Lunedì 4 - Feria

S. Antonina | SS. Agapio e Secondino | S. Floriano  
S. Silvano di Gaza

*[At 14,5-18; Sal 113B; Gv 14,21-26]*

#### Martedì 5 - Feria

S. Gottardo | S. Ilario | S. Nunzio Sulprizio | S. Leo  
S. Geronzio

*[At 14,19-28; Sal 144; Gv 14,27-31a]*

#### Mercoledì 6 - Feria

S. Benedetta | S. Pietro Nolasco  
B. Anna R. Gattorno | B. Caterina Troiani

*[At 15,1-6; Sal 121; Gv 15,1-8]*

#### Giovedì 7 - Feria

S. Flavia Domitilla | S. Rosa Venerini  
SS. Flavio di Nicomedia e Compagni

*[At 15,7-21; Sal 95; Gv 15,9-11]*

#### Venerdì 8 - Feria

B. V. Maria di Pompei | S. Benedetto II  
S. Bonifacio IV | S. Agazio | S. Arsenio

*[At 15,22-31; Sal 56; Gv 15,12-17]*

#### Sabato 9 - Feria

S. Pacomio | S. Gregorio di Ostia  
B. Maria Teresa di Gesù [Carolina Gerhardinger]

*[At 16,1-10; Sal 99; Gv 15,18-21]*

#### Domenica 10 - VI di Pasqua [A]

S. Giovanni d'Avila | S. Alfio | S. Cataldo | S. Cirino  
*[At 8,5-8.14-17; Sal 65; 1Pt 3,15-18; Gv 14,15-21]*

## UN POSTO PREPARATO DALL'AMORE



### LETTURA

Ci troviamo nel cuore dell'Ultima Cena, quando Gesù, consapevole della sua imminente Passione, parla ai discepoli turbati. Le sue parole sono un invito alla fiducia: «Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me». Nonostante l'oscurità del momento, Gesù apre loro un orizzonte: «Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore». La sua partenza non è una fuga, ma il gesto di chi precede i suoi amici per preparare loro un posto dove accoglierli. Tommaso e Filippo intervengono con domande che rivelano la loro incertezza, offrendo così a Gesù l'occasione di svelare la sua identità più profonda: «Io sono la via, la verità e la vita». Non soltanto mostra la via, ma la incarna; non offre solo insegnamenti, ma è la verità stessa; non promette semplicemente vita, ma dona la vita in pienezza. Chi accoglie Lui conosce il Padre e, attraverso di Lui, entra nella comunione divina.

### MEDITAZIONE

«Io vado a prepararvi un posto». Questa promessa rivela tutta la tenerezza di Cristo. Non ci consegna a un futuro incerto, ma ci assicura che la nostra vita ha già una dimora pronta presso il Padre. Quante volte ci sentiamo fuori luogo, non accolti, senza uno spazio

dove riposare il cuore! Gesù ci rivela che per ciascuno di noi esiste un posto pensato e custodito, che nessuno può sottrarci. È questa certezza a liberarci dalla paura e a sciogliere l'ansia di dover conquistare con le nostre forze un riconoscimento. Non siamo ospiti provvisori nella casa di Dio: siamo figli attesi. «Io sono la via». Gesù si fa compagno di viaggio. La via non è anzitutto da conoscere, ma da percorrere insieme a Lui. Non siamo lasciati soli a orientarci nel labirinto della vita, seguendo Gesù troviamo direzione e senso. «Io sono la verità». In un tempo in cui la verità sembra mutevole, frammentata o ridotta a opinione, Gesù ci invita a riconoscere in Lui la verità che non inganna: l'amore del Padre che si dona. La verità non è un concetto astratto, ma una relazione che illumina il cuore. «Io sono la vita». Non una vita parziale o limitata, ma la vita piena che vince la morte. Gesù ci chiama a vivere non di paure, ma di speranza; non di calcoli, ma di fiducia. Questo vangelo ci invita a spostare lo sguardo: non fermarci alle domande di Tommaso e Filippo, che rispecchiano le nostre insicurezze, ma lasciarci condurre dalle parole del Signore. Conoscerlo significa già conoscere il Padre, perché Egli è il volto umano di Dio. Le parole e le opere di Gesù non sono separate dal Padre: in Lui Dio si rende visibile e vicino. La fede non elimina il turbamento, ma lo trasforma: al posto della paura nasce la fiducia, al posto della solitudine la certezza di una casa preparata.

### PREGHIERA

Gesù, Via, Verità e Vita, apri il mio cuore alla fiducia. Rendimi capace di credere che nel Padre c'è un posto per me, e guidami a camminare ogni giorno dietro a te.

### AGIRE

Quando avrò paura di non essere accolto, ricorderò: in Cristo ho già una casa, e il mio posto è preparato dall'amore.

P. Gonzalo Monzón, LC