



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Cfr. Is 48,20

**Con voce di gioia date l'annuncio, fatelo giungere ai confini della terra: il Signore ha riscattato il suo popolo. Alleluia.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invociamolo con cuore pentito.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che sei l'eterno sacerdote della nuova alleanza, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che ci edifichi come pietre vive in tempio santo di Dio, **Christe eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che ci fai concittadini dei santi nel regno dei cieli, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria

immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente, fa' che viviamo con intenso amore questi giorni di letizia in onore del Signore risorto, per testimoniare nelle opere il mistero che celebriamo nella fede. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** O Padre, che per la preghiera del tuo Figlio ci hai donato lo Spirito della verità, ravviva in noi con la sua potenza il ricordo delle parole di Gesù, perché siamo pronti a rispondere a chiunque domandi ragione della speranza che è in noi. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

At 8,5-8.14-17

*Imponevano loro le mani e quelli ricevevano lo Spirito Santo.*

### Dagli Atti degli Apostoli.

**I**n quei giorni, <sup>5</sup>Filippo, sceso in una città della Samaria, predicava loro il Cristo. <sup>6</sup>E le folle, unanimi, prestavano attenzione alle

parole di Filippo, sentendolo parlare e vedendo i segni che egli compiva. <sup>7</sup>Infatti da molti indemoniati uscivano spiriti impuri, emettendo alte grida, e molti paralitici e storpi furono guariti. <sup>8</sup>E vi fu grande gioia in quella città. <sup>14</sup>Frattanto gli apostoli, a Gerusalemme, seppero che la Samaria aveva accolto la parola di Dio e inviarono a loro Pietro e Giovanni. <sup>15</sup>Essi scesero e pregarono per loro perché ricevessero lo Spirito Santo; <sup>16</sup>non era infatti ancora disceso sopra nessuno di loro, ma erano stati soltanto battezzati nel nome del Signore Gesù. <sup>17</sup>Allora imponevano loro le mani e quelli ricevevano lo Spirito Santo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo responsoriale** dal Salmo 65

**R/. Acclamate Dio, voi tutti della terra.**

MIB

Ac-cla-ma-te Di-o, voi

Sib MIB

tut-ti del-la ter - ra.

**Oppure: R/. Alleluia, alleluia, alleluia.**

Acclamate Dio, voi tutti della terra, / cantate la gloria del suo nome, / dategli gloria con la lode. / Dite a Dio: «Terribili sono le tue opere! R/.

A te si prostri tutta la terra, / a te canti inni, canti al tuo nome». / Venite e vedete le opere di Dio, / terribile nel suo agire sugli uomini. R/.

Egli cambiò il mare in terraferma; / passarono a piedi il fiume: / per questo in lui esultiamo di gioia. / Con la sua forza domina in eterno. R/.

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio, / e narrerò quanto per me ha fatto. / Sia benedetto Dio, / che non ha respinto la mia preghiera, / non mi ha negato la sua misericordia. R/.

**Seconda lettura** 1Pt 3,15-18

Messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito.

**Dalla prima lettera di san Pietro apostolo.**

**C**arissimi, <sup>15</sup>adorate il Signore, Cristo, nei vostri cuori, pronti sempre a rispondere a chiunque vi domandi ragione della speranza che è in voi. <sup>16</sup>Tuttavia questo sia fatto con dolcezza e rispetto, con una retta coscienza, perché, nel momento stesso in cui si parla male di voi, rimangano svergognati quelli che malignano sulla vostra buona condotta in Cristo. <sup>17</sup>Se questa infatti è la volontà di Dio, è meglio soffrire operando il bene che facendo il male, <sup>18</sup>perché anche Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Canto al Vangelo** Gv 14,23

**Alleluia, alleluia.**

Se uno mi ama, osserverà la mia parola, dice il Signore, e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui. **Alleluia.**

**Vangelo** Gv 14,15-21

Pregherò il Padre e vi darà un altro Paràclito.

✠ **Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**I**n quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «<sup>15</sup>Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; <sup>16</sup>e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, <sup>17</sup>lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi. <sup>18</sup>Non vi lascerò orfani: verrò da voi. <sup>19</sup>Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete. <sup>20</sup>In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre mio e voi in me e io in voi. <sup>21</sup>Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama. Chi ama me sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

**Professione di fede** [Simbolo degli Apostoli]

**Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, [si china il capo] il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte;**

salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la redenzione, operata da Cristo crocifisso e risorto, è offerta a tutti gli uomini. Illuminati dalla Parola che abbiamo ascoltato, presentiamo al Padre le attese dei fratelli, pellegrini con noi lungo i sentieri della storia.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Salva il tuo popolo, o Signore.**

1. Veglia sulla tua Chiesa: si apra ad accogliere lo Spirito di consolazione e di verità, per condurre ogni uomo all'incontro che salva. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Sostieni il Papa e tutti i pastori della Chiesa: confermino nella fede e nella speranza i fratelli, e li nutrano con l'abbondanza della Parola e dei Sacramenti. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Proteggi con la tua mano potente tutti i popoli della terra: liberali dai mali che li affliggono e orienta al vero bene le scelte di coloro che ne guidano le sorti. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Effondi il tuo Spirito su tutti i tuoi figli: sia consolazione ai poveri e agli afflitti, sollievo ai malati, luce e forza a chi vive nelle tenebre del male. Noi ti preghiamo. **R/.**
5. Guarda con bontà a noi, qui convocati dalla tua parola: fedeli al comandamento dell'amore, diventiamo tua stabile dimora e gioiosa testimonianza per i fratelli. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Dio misericordioso e fedele, concedi a noi il dono pasquale del tuo Spirito, perché vediamo ciò che giova alla nostra vera pace e collaboriamo all'edificazione di un mondo rinnovato nell'amore. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Salgano a te, o Signore, le nostre preghiere insieme all'offerta di questo sacrificio, perché, purificati dal tuo amore, possiamo accostarci al sacramento della tua grande misericordia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [Si suggerisce il Prefazio Pasquale II - M. R. pag. 350].

### Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

### Antifona alla comunione Gv 14,15-16

**«Se mi amate, osserverete i miei comandamenti», dice il Signore. «Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paraclito, perché rimanga con voi per sempre». Alleluia.**

### Preghiera dopo la comunione

Dio onnipotente, che nella risurrezione di Cristo ci fai nuove creature per la vita eterna, accresci in noi i frutti del sacramento pasquale e infondi nei nostri cuori la forza di questo nutrimento di salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Calendario liturgico settimanale

11 - 17 maggio 2026

VI di Pasqua - II del salterio

### Lunedì 11 - Feria

SS. Antimo e C. | S. Gualtiero di Esterp

S. Francesco De Geronimo

[At 16,11-15; Sal 149; Gv 15,26 - 16,4a]

### Martedì 12 - Feria - SS. Nereo e Achilleo, mf

S. Pancrazio, mf

S. Germano | S. Epifanio | S. Filippo di Agira

B. Imelda Lambertini

[At 16,22-34; Sal 137; Gv 16,5-11]

### Mercoledì 13 - Feria - B. V. Maria di Fatima, mf

S. Agnese di Poitiers | S. Gemma

S. Andrea U. Fournet | B. Maddalena Albrici

[At 17,15.22 - 18,1; Sal 148; Gv 16,12-15]

### Giovedì 14 - S. Mattia, F

S. Maria Domenica Mazzarello | S. Teodora Guerin

SS. Felice e Fortunato

[At 1,15-17.20-26; Sal 112; Gv 15,9-17]

### Venerdì 15 - Feria

S. Achilleo | S. Isidoro | S. Ruperto | S. Severino

[At 18,9-18; Sal 46; Gv 16,20-23a]

### Sabato 16 - Feria

S. Simone Stock | S. Brendano | S. Onorato

S. Ubaldo

[At 18,23-28; Sal 46; Gv 16,23b-28]

### Domenica 17 - Ascensione del Signore (A)

S. Emiliano | S. Vittore | S. Pasquale Baylon

S. Giulia Salzano | SS. Eraclio e Paolo | S. Restituta

[At 1,1-11; Sal 46; Ef 1,17-23; Mt 28,16-20]

## LO SPIRITO CHE RESTA CON NOI



### LETTURA

Nel passo dal Vangelo di Giovanni, Gesù rivela ai suoi discepoli la profondità del suo amore e promette loro un dono unico: lo Spirito Santo, il Paraclito, che rimarrà sempre con loro e li guiderà nella verità. «Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi», afferma, sottolineando che la presenza divina non è astratta, ma concreta e interiore. Gesù collega l'amore all'obbedienza: chi osserva i suoi comandamenti manifesta il proprio amore e vive nella comunione con il Padre. Il Maestro rassicura inoltre i discepoli: «Non vi lascerò orfani» e promette la sua manifestazione a chi lo ama. Gli Atti degli Apostoli mostrano come questa promessa diventi concreta: Filippo predica il Vangelo in Samaria, compie segni di guarigione e porta gioia nel cuore delle persone, mentre Pietro e Giovanni, inviati dagli Apostoli, impongono le mani perché lo Spirito Santo discenda su di loro. In entrambi i casi, la Parola di Dio produce trasformazione, liberazione e vita nuova.

### MEDITAZIONE

Il brano ci invita a riflettere sul mistero della presenza costante di Gesù nella nostra vita. Spesso sentiamo Dio lontano nelle difficoltà o nella *routine* quotidiana e ci lasciamo so-

praffare dall'angoscia. Gesù invece ci ricorda che chi lo ama e osserva i suoi comandamenti non resta mai solo: lo Spirito della verità rimane in noi, guida le nostre scelte e ci sostiene nelle prove. «Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete», dice, rivelando che la fede apre uno sguardo nuovo sulla realtà: gli occhi del cuore ci permettono di riconoscere la sua presenza anche quando sembra nascosta. La promessa dello Spirito non elimina le difficoltà, ma ci rende capaci di affrontarle con serenità, trasformando il dolore in occasione di crescita e la sfida in testimonianza. La presenza dello Spirito è quindi una forza silenziosa e costante, che ci rende discepoli autentici: operiamo il bene, sosteniamo chi soffre e comunichiamo la pace di Cristo con parole e opere. Gesù ci mostra che il vero amore è relazionale e dinamico: chi accoglie i suoi comandamenti e li osserva «sarà amato dal Padre mio, e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui». Questa manifestazione non è un'esperienza straordinaria o spettacolare, ma la consapevolezza della sua vicinanza nella vita concreta: nelle scelte quotidiane, nella cura verso gli altri, nella fede che non vacilla. Meditare su queste parole ci invita a chiedere con sincerità al Signore la capacità di percepire la sua presenza, anche nei momenti di fatica, e di rispondere con un amore concreto che porti vita, gioia e speranza nel mondo.

### PREGHIERA

Signore Gesù, aiutami a sentire la tua presenza dentro di me, a seguire i tuoi comandamenti con amore e a lasciare che il tuo Spirito guidi ogni mia azione.

### AGIRE

Questa settimana lascerò che lo Spirito Santo guidi ogni mia parola e gesto, seminando speranza e amore intorno a me.

P. Gonzalo Monzón, LC